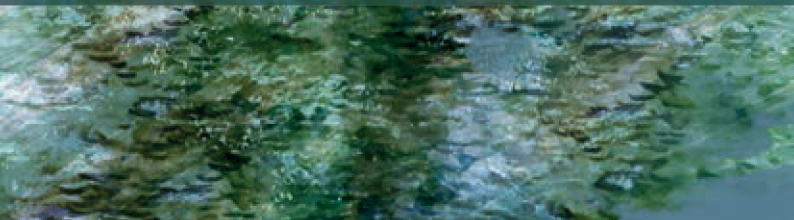




# Novena de Oração

Ascensão 25 de Maio ao Pentecostes 4 Junho

Orações Diárias





## Bem-vindo à novena de Oração da Ascensão (25 de Maio) ao Pentecostes (4 Junho)

A oração é o lugar onde começa a mudança. Tal como os apóstolos, depois da Ascensão de Jesus, esperaram e oraram juntos, assim nós o fazemos também. O mesmo Espírito Santo que vivificou, excitou e enriqueceu os discípulos no Pentecostes é nos também hoje oferecido. Vivemos tempos desafiantes e às vezes é difícil saber como orar.

A nossa Oração para este nove dias - «Vem Espírito Santo – Venha o Teu Reino», expressa a nossa necessidade e desejo pela presença redentora de Cristo nos lugares e circunstâncias da vida onde nos encontramos.

Convido-o a juntar-se a mim e aos cristãos à volta do globo à medida que oramos a Deus para que nos transforme a nós e ao nosso mundo.

Arcebispo de Cantuária

## Como usar estas Orações no dia-a-dia

**OLHE** para as imagens e encontre os seus diversos pormenores. Aqui, passado e futuro encontram-se no momento presente. Estas situações convidam a novas possibilidades para que a Palavra do Senhor dê fruto na sua vida.

**ESPERE** em oração pelo Espírito Santo, o qual entre «uma coisa e a outra» pode oferecer uma palavra que leve à renovação.

**LEIA** o texto bíblico, e permita que a história inspire a sua imaginação.

**ESCUTE** com atenção perguntando a Deus por uma palavra ou uma imagem, um dom de dentro que aponte a si ou à sua comunidade para uma maior compaixão, uma sabedoria mais profunda, um simples dom.

**RESPONDA** à prontidão da Palavra; descubra o próximo passo da ação.

Deixe que as palavras da Oração final façam sentido em si e abençoem este tempo, e as próximas fases da sua conversa nesta jornada com Deus.



Sexta-feira, 26 de Maio

## Entre gerações

**OLHE...e seja curioso.**

**ESPERE ... com uma expectativa orante.**

Vem Espírito Santo: Venha o Teu Reino.

**LEIA... este texto com uma mente aberta.**

Tanto o pai como a mãe de Jesus estavam admirados com o que se dizia dele. Simeão abençoou-os e disse a Maria sua mãe: «Este menino é para muitos em Israel motivo de ruína ou salvação. Ele é sinal de divisão entre os homens, para revelar os pensamentos escondidos de muitos. Uma grande dor, como golpe de espada, trespassará a tua alma.» Depois de terem cumprido tudo o que a lei de Deus manda fazer, José e Maria voltaram com Jesus para a sua terra, Nazaré da Galileia. O menino crescia e tornava-se mais forte e cheio de sabedoria. E a graça de Deus estava com ele. Jesus voltou então com eles para Nazaré, e continuou a ser-lhes obediente. Sua mãe guardava atentamente todas estas coisas no coração. Jesus crescia em sabedoria, idade e graça diante de Deus e dos homens.

(Lucas 2:33-35;39-40;51-52)

**ESCUTE...uma palavra com um coração disponível.**

**RESPONDA...com oração e acção.**

Deus sem idade

que teces em conjunto a experiência das gerações,  
ensina-nos o que significa crescer em sabedoria e idade  
através do encontro uns com os outros e contigo;

que possamos aprender o que é

encontrarmo-nos contigo sendo mais novos ou mais velhos  
e honrar o Teu Filho quando o encontrarmos. Amen.



Sábado, 27 de Maio

## Entre Procurar e Encontrar

**OLHE...e seja curioso.**

**ESPERE ... com uma expectativa orante.**

Vem Espírito Santo: Venha o Teu Reino.

**LEIA... este texto com uma mente aberta.**

Jesus voltou-se, reparou que eles o seguiam e perguntou-lhes: «Que é que procuram?» Eles responderam: «Onde é que moras, Rabi?» Rabi significa Mestre. «Venham ver», respondeu-lhes Jesus. Eles foram. Viram onde morava e passaram o resto daquele dia com ele. Eram mais ou menos quatro horas da tarde. André, irmão de Simão Pedro, era um dos dois que ouviram João e seguiram Jesus. A primeira pessoa que André encontrou foi o seu irmão Simão e disse-lhe: «Encontrámos o Messias!» Messias significa Cristo. André levou o irmão a Jesus, que olhou bem para ele e disse: «Tu, Simão, filho de João, serás chamado Cefas.» Cefas quer dizer Pedro. No dia seguinte, Jesus quis ir para a Galileia. Encontrou Filipe e disse-lhe: «Segue-me!» Filipe era de Betsaida<sup>1,45</sup> Filipe encontrou Natanael e disse: «Encontrámos aquele de quem Moisés escreveu nos livros da lei e de quem os profetas também falaram, É Jesus de Nazaré, filho de José.» Disse-lhe Natanael: «Pode vir alguma coisa boa de Nazaré?» Filipe respondeu-lhe: «Vem e vê!»

(João 1:38-46)

**ESCUTE...uma palavra com um coração disponível.**

**RESPONDA...com oração e acção.**

Jesus, que proferiste palavras de convite a pessoas jovens ainda incertos acerca do seu lugar no mundo, que nós possamos ouvir hoje a Tua voz, que desafia, que acolhe, que nos convida a ficar. ajuda-nos a ouvir bem a responder com fidelidade, atraindo outros connosco para o Teu amor, e para a mudança de vida que há no Teu reino. Amen.





Domingo, 28 de Maio

## Entre Espectadores e Jogadores

**OLHE...e seja curioso.**

**ESPERE ... com uma expectativa orante.**

Vem Espírito Santo: Venha o Teu Reino.

**LEIA... este texto com uma mente aberta.**

«Não penses que estás mais segura do que os outros judeus, só porque vives no palácio real. Se agora te calares e o socorro e libertação dos judeus vierem de outra parte, morrerás, tu e a tua família. Mas quem sabe se não foi para resolver esta situação que tu chegaste a rainha.» Então Ester mandou a seguinte resposta a Mardoqueu: «Vai e reúne todos os judeus de Susa; jejem por mim, não comam nem bebam durante três dias e três noites. Eu farei o mesmo com as minhas damas. Depois irei ter com o rei, embora seja contra a lei; e, se tiver que morrer, morrerei.»

(Ester 4:13-16)

**ESCUTE...uma palavra com um coração disponível.**

**RESPONDA...com oração e acção.**

Senhor, da redenção no momento certo  
das pessoas certas nos lugares certos,  
oramos para sermos atentos aos Teu Espírito  
para sermos agentes da Tua mudança;  
cheios de firmeza de propósitos e santa acção,  
correndo riscos face à apatia e à morte,  
proclamadores da verdade face ao silêncio.  
Jesus, dá-nos coragem. Amen.



Segunda-feira, 29 de Maio

## Entre o Caos e a Coragem

**OLHE...e seja curioso.**

**ESPERE ... com uma expectativa orante.**

Vem Espírito Santo: Venha o Teu Reino.

**LEIA... este texto com uma mente aberta.**

Quando os israelitas se aperceberam de que o faraó e os egípcios se aproximavam e os perseguiram, ficaram cheios de medo e pediram auxílio ao SENHOR. E diziam a Moisés: «Foi por não haver sepulcros no Egito que nos tiraste de lá, para virmos morrer neste deserto? Por que nos fizeste isto? Por que nos tiraste do Egito? Não te dizíamos nós no Egito que nos deixasses para continuarmos a ser escravos dos egípcios? Era melhor sermos escravos deles do que morrermos no deserto.» Moisés respondeu ao povo: «Não tenham medo! Estejam calmos e verão o que o SENHOR vai fazer hoje para vos salvar. Os egípcios que agora estão a ver nunca mais voltarão a vê-los. O SENHOR combaterá a vosso favor. Não se preocupem!»

(Êxodo 14:10-14)

**ESCUTE...uma palavra com um coração disponível.**

**RESPONDA...com oração e acção.**

Deus Redentor,  
quando olhamos para trás com medo e para a frente com temor,  
incertos acerca daquilo que o amanhã vai trazer a este mundo; que  
possamos ver a Tua libertação que chega até nós, que possamos  
aguardá-la com tranquilidade, que possamos crer que de alguma  
forma a graça da Tua salvação e o Teu amor que cura chegará a nós,  
por Jesus Cristo nosso Senhor. Amen.  
correndo riscos face à apatia e à morte,  
proclamadores da verdade face ao silêncio.  
Jesus, dá-nos coragem. Amen.





Terça-feira, 30 de Maio

## Entre nós os dois

**OLHE...e seja curioso.**

**ESPERE ... com uma expectativa orante.**

Vem Espírito Santo: Venha o Teu Reino.

**LEIA... este texto com uma mente aberta.**

Por aqueles dias, Maria apressou-se em ir a uma povoação nas montanhas da Judeia. Entrou em casa de Zacarias e cumprimentou Isabel. Quando esta ouviu a saudação de Maria, a criança mexeu-se dentro dela. Isabel ficou cheia do Espírito Santo e disse em voz alta: «Abençoada és tu, mais do que todas as mulheres, e abençoado é o filho que de ti há de nascer! Que grande honra para mim ser visitada pela mãe do meu Senhor! Mal ouvi a tua saudação, logo a criança que trago dentro de mim saltou de alegria. Feliz daquela que acreditou, porque nela se cumprirá o que foi dito da parte do Senhor.»

(Lucas 1:39-45)

**ESCUTE...uma palavra com um coração disponível.**

**RESPONDA...com oração e acção.**

Deus que sempre alteras o rumo da vida  
que me teceste juntamente com a minha mãe no seu ventre  
Tu estás comigo mesmo quando eu me sinto só,  
E conheces os meus pensamentos mesmo antes de eu falar.  
ajuda-me a procurar as maravilhas da Tua obra  
as que estão nas sombras e as que estão à vista de todos,  
e faz-me saltar de alegria quando as encontro!  
Amen.



Quarta-feira, 31 de Maio

## Entre respirações

**OLHE...e seja curioso.**

**ESPERE ... com uma expectativa orante.**

Vem Espírito Santo: Venha o Teu Reino.

**LEIA... este texto com uma mente aberta.**

E assim aconteceu. E Deus achou que tudo aquilo que tinha feito era muito bom. Passou uma tarde e veio a manhã: o sexto dia. 1 Assim ficaram completos o céu e a terra, com tudo aquilo que contêm.

2 No sétimo dia, Deus tinha completado a sua obra e nesse sétimo dia Deus descansou dos trabalhos que tinha vindo a fazer. 3 Deus abençoou o sétimo dia e fez dele um dia sagrado, pois foi o dia em que ele descansou de todo o trabalho de criação que tinha feito.

(Génesis 130b-2:3)

**ESCUTE...uma palavra com um coração disponível.**

**RESPONDA...com oração e acção.**

Senhor Deus, que em bondade e com prodígios moldaste o mundo, que possamos encontrar em Ti descanso e renovação, preparando-nos na Tua presença para toda a beleza e poder que irão surgir, surgindo contigo para saudar o novo dia e trabalhar para um novo mundo

com Jesus, que é a Tua Palavra criativa.

Amen.





Quinta-feira, 1 de Junho

## Entre o nascer e o pôr-do-sol

**OLHE...e seja curioso.**

**ESPERE ... com uma expectativa orante.**

Vem Espírito Santo: Venha o Teu Reino.

**LEIA... este texto com uma mente aberta.**

Depois disto, um homem chamado José, da cidade de Arimateia, pediu licença a Pilatos para retirar da cruz o corpo de Jesus. José era um discípulo de Jesus, mas às escondidas, porque tinha medo das autoridades judaicas. Pilatos deu-lhe licença. José foi então ao lugar da cruz e retirou o corpo. Nicodemos, aquele homem que tinha ido ter com Jesus pela calada da noite, apareceu também com uma mistura de perto de cem libras de mirra e aloés. Levaram então o corpo de Jesus e envolveram-no com ligaduras de linho, perfumadas com os produtos que tinham preparado, como era costume entre os judeus ao sepultarem os mortos. No lugar onde Jesus foi crucificado havia uma propriedade com um túmulo novo, onde ainda ninguém tinha sido sepultado. Foi ali que puseram o corpo de Jesus, por causa do dia — a Preparação da Páscoa dos judeus — e porque o túmulo ficava perto e o dia do descanso dos judeus ia começar.

João 19:38-42

**ESCUTE...uma palavra com um coração disponível.**

**RESPONDA...com oração e acção.**

Senhor do escuro,  
em tempo de lamento e perda,  
e do fim aparente dos nossos sonhos  
estamos frente a frente com a noite,  
ajuda-nos a sentir a esperança da vida dentro do túmulo  
Pedimos-te no nome de Jesus,  
O nosso Senhor que morreu e ressuscitou. Amen.



Sexta-feira, 2 de Junho

## Entre o desespero e a Acção de Graças

**OLHE...e seja curioso.**

**ESPERE ... com uma expectativa orante.**

Vem Espírito Santo: Venha o Teu Reino.

**LEIA... este texto com uma mente aberta.**

O SENHOR mandou um peixe enorme que engoliu Jonas e ficou dentro do peixe três dias e três noites. De dentro do peixe, Jonas dirigiu ao SENHOR, seu Deus, a seguinte oração: «Quando eu estava na angústia, invoquei-te, SENHOR, e tu respondeste-me; do fundo do abismo, gritei por ti e ouviste o meu pedido. Atiraste comigo para as profundezas do mar e a corrente envolveu-me; as tuas ondas e as tuas vagas passaram por cima de mim. Pensei que me tivesses expulsado para longe da tua presença. Como poderia voltar a ver o teu santo templo? As águas cobrem-me até à garganta, o abismo engoliu-me, as algas enrolaram-se-me à cabeça. Desci até aos alicerces das montanhas e os ferrolhos da morte fecharam-se atrás de mim para sempre. Mas tu, SENHOR, fizeste-me sair vivo do sepulcro.

Jonas 2:1-7

**ESCUTE...uma palavra com um coração disponível.**

**RESPONDA...com oração e acção.**

Senhor das águas revoltas, que trouxeste esperança a Jonas quando ele estava desesperado e longe de casa, quando clamamos por Ti das profundezas das nossas vidas estamos a pedir-te que deixes conhecer a Tua salvação; traz-nos a salvo a novas praias para que possamos continuar a viagem com Jesus que é o Caminho. Amen.



## Sábado, 3 de Junho

# Entre finais e inícios

**OLHE...e seja curioso.**

**ESPERE ... com uma expectativa orante.**

Vem Espírito Santo: Venha o Teu Reino.

**LEIA... este texto com uma mente aberta.**

Quando lá chegaram, Elias disse a Eliseu: «Diz-me o que desejas que faça por ti, antes de ser levado ao céu.» Eliseu respondeu: «Desejo ser o principal herdeiro do teu espírito de profeta Elias disse: «Pedes-me uma coisa difícil de conceder; mas, se me vires quando for levado de junto de ti, o que pedes ser-te-á concedido; porém, se não me vires, não será.» Eles seguiam o seu caminho e iam a conversar, quando, de repente, apareceu um carro de fogo, puxado por cavalos de fogo, que os separou e Elias foi levado ao céu num redemoinho. Eliseu viu isto e exclamou: «Meu pai, meu pai! Defensor e condutor de Israel Quando deixou de ver Elias, Eliseu rasgou a sua roupa em sinal de tristeza. Eliseu apanhou a capa que Elias deixou cair, regressou ao Jordão e parou junto da margem. Pegou então na capa que Elias tinha deixado cair, bateu com ela na água e disse: «Onde está o SENHOR, Deus de Elias?» Mal bateu com a capa na água, esta afastou-se para um e para o outro lado e Eliseu atravessou. Os profetas do grupo de Jericó, que estavam em frente, quando viram o que aconteceu, exclamaram: «O espírito profético de Elias está agora em Eliseu!» ( 2 de Reis 2:9-15)

**ESCUTE...uma palavra com um coração disponível.**

**RESPONDA...com oração e acção.**

Senhor Deus, Tu sabes que ficamos muito ansiosos por causa do fim E por causa do turbilhão que sentimos quando perdemos e que é tão difícil. Ajuda-nos a reconhecer o fim, desde o início. Ajuda-nos a identificar potenciais novos líderes, e a passar o mundo da vida às novas gerações, através de diálogo honesto, através de choro e transformação através da esperança de Jesus Cristo nosso Senhor. Amen.