

O JEJUM PARA A CRIAÇÃO

QUARESMA 2018



4ª SEMANA - CONTEMPLAÇÃO

DA NATUREZA

19

SEGUNDA-FEIRA

MARÇO

Celebre de uma nova maneira. Planeie um passeio à natureza no dia de Páscoa, para se alegrar com a criação e não no consumo.

20

TERÇA-FEIRA

MARÇO

Medite sobre o dom da criação. Faça uma caminhada ao ar livre, contemple as plantas em sua casa ou simplesmente feche os olhos e concentre-se na sensação do sol e do vento na sua pele.

21

QUARTA-FEIRA

MARÇO

Capture a sua alegria na criação. Comece um diário, semanário ou projeto de fotografia para refletir sobre como a criação fortalece o seu espírito, como a vê mudando e como a protegerá.

22

QUINTA-FEIRA

MARÇO

Ajude os outros a se conectarem. Peça ao seu pároco para conduzir uma caminhada ou meditação na natureza em sua paróquia.

23

SEXTA-FEIRA

MARÇO

Cante. As canções que louvam a bondade da criação podem ajudar a se conectar com a alegria do criador. Cante uma canção sobre a criação que pertença ao hinário da sua paróquia ou à tradição da sua família.

24

SÁBADO

MARÇO

Prometa cuidar da criação. Prometa rezar, agir e advogar pela criação.

Saiba mais em LiveLaudatoSi.org

O Jejum para a Criação.

OBRIGADO, SENHOR, PELAS BOAS NOVAS DE PAZ ATRAVÉS DE JESUS CRISTO,
E POR NOS TERES INCLUÍDO NA TUA COMPAIXÃO.