

O JEJUM PARA A CRIAÇÃO

QUARESMA 2018



4ª SEMANA - ÁGUA

12

SEGUNDA-FEIRA

MARÇO

Tome banhos mais curtos. Marque quanto tempo você demora no banho. Estabeleça o objetivo de reduzir esse tempo e use um alarme para não ultrapassar o limite.

13

TERÇA-FEIRA

MARÇO

Reutilize a água do banho para fazer descargas. Use um balde para reter a água do chuveiro e reutilize-a mais tarde para fazer descargas.

14

QUARTA-FEIRA

MARÇO

Tenha perspectiva. 4 em 10 pessoas em todo o mundo não têm água suficiente, um valor que começa com 50 litros por pessoa, por dia. Observe a sua conta de água e avalie como o seu consumo se compara ao de outras pessoas ao redor do mundo.

15

QUINTA-FEIRA

MARÇO

Lave a louça com sabedoria. Reutilize a água parada no lava-loiça para esfregar os resíduos de alimentos.

16

SEXTA-FEIRA

MARÇO

Pratique a agroecologia no uso da água. Irrigue o seu jardim à noite ou no início da manhã, quando a água evapora menos. Use uma mangueira microperfurada em vez de pontei-ras grandes. Cultive espécies que se adaptem às chuvas naturais da sua região.

17

SÁBADO

MARÇO

Diminua o fluxo de água. A maioria das torneiras e chuveiros permite uma passagem de água muito maior do que a necessária para a tarefa em questão. Instale pontei-ras para diminuir o fluxo de água e limitar o consumo sem sacrificar sua função.