

O JEJUM PARA A CRIAÇÃO

QUARESMA 2018



3ª SEMANA - ENERGIA

05

SEGUNDA-FEIRA

MARÇO

Instale LEDs. Aumentar a eficiência energética é o primeiro passo para administrar os recursos que nos foram dados. Substitua as lâmpadas incandescentes por LEDs eficientes e duradouros.

06

TERÇA-FEIRA

MARÇO

Conserve. Nem a bênção da energia abundante nem os combustíveis poluentes que, muitas vezes, a tornam possível devem ser tomados como garantidos. Coloque os grandes eletrodomésticos na potência mais baixa possível. Desligue tudo o que não estiver a utilizar.

07

QUARTA-FEIRA

MARÇO

Opte pelas energias renováveis. Comprometa-se a obter algum produto solar em 2018. Pode ser uma luz solar, um carregador solar para o telemóvel ou painéis solares para a sua casa ou paróquia.

08

QUINTA-FEIRA

MARÇO

Veja além da conta energética. A forma como a eletricidade é gerada na sua região terá consequências por várias gerações. Descubra como a eletricidade é produzida na sua região.

09

SEXTA-FEIRA

MARÇO

Ajuste o termostato. Ar-condicionado e aquecedores consomem muita energia. Ajuste-os o melhor possível em solidariedade com os seus irmãos e irmãs em todo o mundo.

10

SÁBADO

MARÇO

Opte por um transporte inteligente. Além de contribuir para as mudanças climáticas, a queima de gasolina e diesel polui o ar. Reveze a boleia, use transportes públicos, caminhe ou pedale sempre que possível. Se o carro for a única opção, conduza conscientemente de forma a aumentar a eficiência do combustível.

SENHOR, TU CONVIDAS-NOS A SER FELIZES NO TEU MUNDO. VIEMOS COMO TEUS CONVIDADOS, NÃO PODEMOS DEIXAR DE TE LOUVAR.